



Cofinçat per
la Unió Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret a la maternitat de les dones amb discapacitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre estudis de discapacitat, accessibilitat per a professionals sanitaris i maternitat de dones amb discapacitat. Es basen en el microaprenentatge, una metodologia que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un tema o habilitat.

- BENESTAR -

VIDA INDEPENDENT



El concepte de vida independent s'origina en el Moviment de Vida Independent, iniciat a Berkeley el 1962 com a resposta al model mèdic de la discapacitat, predominant fins a mitjans del segle XX. Aquest moviment defensa el dret de les persones amb discapacitat a prendre les seves pròpies decisions i participar plenament en la societat. Als Centres de Vida Independent dels Estats Units, Anglaterra o Noruega, s'ha promogut l'autonomia personal amb espais gestionats per i per a persones amb discapacitat, oferint suport i recursos per a una vida autodeterminada.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.



Per a les dones amb discapacitat (DMD), viure de manera independent implica superar barreres addicionals imposades pel patriarcat. En moltes societats, aquestes dones pateixen sobreprotecció, infantilització i restriccions en la presa de decisions sobre els seus cossos i futurs. Segons Bezmez i Porter (2022), els sistemes d'atenció sovint reforcen la dependència, en comptes d'empoderar-les per a controlar les seves vides.

Durant la pandèmia, moltes DMD van perdre autonomia a causa de les restriccions de mobilitat i la reducció de serveis essencials de suport (Sisters of Frida, 2021).

Un aspecte clau de la vida independent és el dret a la maternitat. Tot i ser central per a moltes dones, a les DMD se'ls nega sovint aquest dret a través de l'esterilització forçada o la suposició que són incapaces de ser mares. Shpigelman i Argi (2024) assenyalen que la maternitat pot esdevenir una font de resiliència i reafirmació identitària, tot i els obstacles socials. La manca d'assistència personal i els prejudicis institucionals continuen sent grans barreres.

L'exercici de la maternitat i la sexualitat en DMD encara està envoltat d'estigma i prejudicis. Se les percep com a asexuals o incapaces de tenir relacions romàntiques o criar fills, limitant la seva autonomia i benestar emocional. Estudis recents indiquen que l'educació sexual accessible i els serveis ginecològics inclosius són essencials per garantir els seus drets reproductius.

L'autodeterminació en aquests àmbits és clau per a reforçar la seva identitat i autonomia, permetent-les viure sense imposicions ni restriccions arbitràries.

La vida independent no significa només viure sol, sinó tenir el suport adequat per prendre decisions sobre el cos, la llar i el futur. Segons Midttun, Gjermestad i Lid (2024), la transició cap a la vida independent requereix una combinació de xarxes de suport, polítiques inclusives i canvis culturals per garantir que les DMD puguin exercir plenament els seus drets. Cal continuar amplificant les seves veus i experiències, promovent societats on la independència no sigui un privilegi, sinó un dret garantit.